

CONDUITE SENIOR

RESTEZ MOBILE !

Depuis plusieurs années, l'association Prévention Routière, par l'intermédiaire de ses comités départementaux, met en place des actions de sensibilisation à l'intention des seniors.

La question de la mobilité est en effet cruciale pour eux et leur permettre de conduire le plus longtemps possible en sécurité est un enjeu essentiel.

Dans ce cadre, l'association a conçu un support pédagogique CONDUITE SENIOR *Restez mobile* permettant d'animer des stages de remise à niveau.

Conçu pour être projeté sur écran, il propose des informations, des conseils et de nombreuses activités interactives destinées à enrichir les échanges.

L'objectif du stage est donc de conseiller et d'informer afin de redonner confiance en la pratique de la conduite. Il s'agit également de sensibiliser aux risques « piéton » et « cycliste ».

Quelques chiffres.

Cette partie a pour objectif de « tordre le cou » à l'idée reçue qui consiste à penser que les seniors sont plus dangereux que les autres sur la route. Elle permet également d'aborder la question du contrôle médical.

Analyse d'accidents.

Connaître les accidents caractéristiques des seniors pour mieux comprendre les risques, tel est l'objectif de ce module. Les six accidents reconstitués en images de synthèse sont des accidents réels et typiques des seniors. Chacun des cas met en évidence les différents facteurs ayant conduit à l'accident et les moyens qui auraient permis de l'éviter. Chaque accident est commenté par Pierre Van Elslande, psychologue, chercheur en accidentologie à l'INRETS. Celui-ci apporte un éclairage sur les mécanismes de l'accident et propose des conseils pour éviter de se mettre en danger.

Code et infrastructure.

Thèmes abordés ici : une remise à niveau des connaissances du code de la route, remettre les seniors en confiance face aux difficultés qu'ils rencontrent dans certaines situations de conduite : franchissement d'un giratoire, manœuvre de « tourne à gauche », accès aux voies rapides.

Santé et conduite.

La tâche de conduire est complexe et demande de multiples capacités physiques et cognitives. Avec l'âge, certaines de ces capacités diminuent : temps de réaction, vision, audition... L'objectif est de donner aux seniors tous les conseils permettant de pallier ces détériorations et de prolonger ainsi l'activité de conduite.

L'accent est mis sur différents facteurs de risque tels que la consommation d'alcool ou de certains médicaments, la fatigue, le stress ou encore l'usage du téléphone portable.

Equipements du véhicule.

Cette partie permet de faire le point sur l'ensemble des équipements des véhicules qui améliorent le confort et la sécurité.

Les seniors étant souvent grands-parents, il est également pertinent de rappeler l'importance (et le caractère obligatoire) de l'utilisation de dispositifs de retenue adaptés aux enfants.

Mobilité.

Basée sur des interviews du professeur Jean-François Caillard, professeur des Universités, praticien hospitalier, président du conseil médical de l'association Prévention Routière, le but est de faire le point sur quatre questions relatives à la mobilité des seniors et qui les préoccupent particulièrement :

- Que faire pour conduire le plus longtemps possible ?
- Quelles précautions doit-on toujours prendre avant de conduire ?
- Est-il nécessaire d'aller voir le médecin pour la conduite ?
- Que faire quand les capacités commencent à s'amoinrir ?

Les modalités du stage.

Organisation : Mairies, associations,...

Intervenant : Formateur délégué bénévole de l'association Prévention Routière.

Contact : Comité de l'association Prévention Routière de Seine-et-Marne.

- 1, place Saint Michel 77 000 MELUN
- Tél. 01 64 37 39 51 / Fax. 01 64 37 36 66
- Courriel : preventionroutiere77@wanadoo.fr

Organisation matérielle

- Nombre de stagiaires (retraités) compris entre 15 et 20.
- Une salle de réunion équipée d'un ordinateur (avec haut-parleurs), d'un vidéo projecteur, d'un écran.
- Temps d'intervention du formateur : deux à trois heures.
- Prix : 70 euros (note de débit fournie par le formateur à l'issue du stage).